

ORGANIZZAZIONE E SUDDIVISIONE CARICO MENTALE FAMILIARE

TO DO:	MAMMA	PAPÀ	ALTRI
Colazione bambini			
Preparazione bimbi mattina			
Trasporto a scuola			
Trasporto attività sportive			
Gestione visite pediatra di base			
Gestione app.ti vaccini			
Comunicazioni con la scuola			
Preparazione cena per famiglia			
Gestione lavatrici (pensare di fare)			
Lavastoviglie			
Addormentamento bambini			
Scelte educativo didattiche			
Gestione giardino			
Gestione piante interno			
Lista spesa e esecuzione spesa			
Lista pulizie da fare in casa			
Esecuzione pulizie			
Gestione finanziaria banche			
Gestione pagamenti bollette			
Gestione acquisto regali			

